

四庫全書

子部

欽定四庫全書

仁齋直指卷二十

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

眼目

眼目方論

眼者五臟六腑之精華如日月麗天著明而不可揜者也其首尾赤眚屬心其滿眼白睛屬肺其烏睛圓大屬肝其上下肉胞屬脾而中間黑瞳一點如漆者腎實主

之是雖五臟各有證應然論其所主則瞳子之關係重  
焉何以言之目者肝之外候也肝取木腎取水水能生  
木子肝母腎焉有子母而能相離者哉故肝腎之氣充  
則精彩光明肝腎之氣乏則昏蒙暈眩烏輪赤暈刺痛  
浮漿此肝熱也膽生清淚枯黃遠睛此肝虛也瞳人開  
大淡白褊斜此腎虛也瞳人焦小或帶微黃此腎熱也  
一虛一實以此驗之然人知肝腎之氣相依而行孰知  
心者神之舍又所以為肝腎之副焉所謂一而二二而

三者也何則心主血肝藏血血能生熱凡熱衝發於眼皆當清心涼肝又不可固執水生木之說特眼者輕膜裏水照徹四方遡源反本非天一之水又果孰為之主宰乎析而論之則拘急牽聽瞳青胞白癢而清淚不赤不疼是之謂風眼烏輪突起胞硬腫紅眇淚濕漿裏熱刺痛是之謂熱眼眼渾而淚胞腫而軟上壅朦朧酸澁微赤是之謂氣眼其或風與熱并則癢而浮赤風與氣搏則癢澁昏沉血熱交聚故生淫膚粟肉紅縷偷針之

類氣血不至故有眇視胞垂雀眼盲障之形淡紫而隱紅者為虛熱鮮紅而妬赤者為實熱兩皆呈露生弩肉者此心熱血旺白睛紅膜如紙傘者此氣滯血凝熱證瞳人內湧白睛帶濕色浮而赤也冷證瞳人青綠白睛枯槁氣沉而濁也眼熱經久復為風冷所乘則赤爛眼中不赤但為痰飲所注則作疼肝氣不順而挾熱所以羞明熱氣蓄聚而傷飽所以胞合吁此外證之大概然爾五臟不可闕一脾與肺獨無預何耶曰白睛帶赤或

紅筋者其熱在肺上胞下胞或目唇間如疥點者其熱在脾脾主味也五味之秀養諸中則精華發見於外肺主氣也水火升降榮衛流轉非氣孰能使之前所謂五臟各有證應者於此又可推矣雖然眼之為患多生於熱其間用藥大抵以清心涼肝調血順氣為先有如腎家惡燥設遇虛證亦不過以當歸地黃輩潤養之輕用溫藥不可也况夫肺能發燥肝亦好潤古方率用杏仁柿乾飴糖砂蜜為佐果非潤益之意乎至於退翳一節

尤關利害凡翳起於肺家受熱輕則朦朧重則生翳真珠翳狀如碎米者易散梅花翳狀如梅花葉者難消雖翳自熱生然治法先退翳而後退熱者謂熱極生翳若先去赤熱則血為之水而翳不能去其有赤眼與之涼藥過多又且滌之以水不反掌而冰凝眼特一團水耳水性清澄尤不可規規於點洗喜怒失節嗜慾無度窮役眼力泣涕過傷凌寒衝風當暑冒日不避煙火飲啖熱多此皆患生于腑臟者也專事點洗可乎哉有能靜

坐澄神愛護目力放懷息慮心逸日休調和飲食以養之斟酌藥餌以平之明察秋毫斷可必矣諺曰眼不點不害耳不聾不聾請以為戒風眼腫則軟熱眼腫則硬

眼目證治

人參羌活散治風眼熱眼澁癢昏朦

羌活

獨活

柴胡

人參

川芎

枳殼麩炒

茯苓各半兩

前胡

北梗

欽定四庫全書

仁齋直指卷二十

天麻

地骨皮

甘草炙各二錢半

右末每服一錢半荆芥煎湯調下

菊花散方在後夾和亦得

敗毒散方見傷寒類加荆芥性效同

消風散方見頭風門治眼風癢昏澁荆芥煎湯下

治眼壅熱赤腫方

山茵陳

車前子

右煎湯下本門川芎茶調散通用食後臨卧服

磨光散治諸風攻眼消磨翳膜

沙苑蒺藜

形如羊腎慢火畧炒研去刺

防風

羌活

甘草

鹽水炙

石決明

搗碎研水飛過

草決明

蟬蛻

去足

蛇皮

剪碎和麻油新瓦炒

川芎

各半兩

甘菊

右末每一錢半用麥門冬去心煎湯下食後臨卧服

菩薩散治風毒攻眼昏淚颰癢

蒼朮

日換童尿浸二宿挫晒

防風

欽定四庫全書

仁齋直指卷二十

白蒺藜

炒搗去刺各二兩

荆芥穗

一兩半

甘草

鹽水炙七錢半

右末每服一錢八鹽少許沸湯點下或用消風散夾

和尤佳

羌活散治風氣攻眼昏澁淚花

羌活

川芎

天麻

旋覆花

甘菊

藜蘆本

防風

蟬殼洗晒

細辛



杏仁

沒去皮  
各一兩

甘草

半兩  
炙

右為末每二錢新水畧煎服

菊花散治肝受風毒眼目昏朦漸生翳膜

蟬殼

去足

木賊

去節童尿  
沒一宿晒

白蒺藜

炒搗  
去刺

羌活

各三兩

甘菊

去萼  
四兩

荆芥穗

甘草

炙各  
二兩

右末每服二錢食後茶清下

白蒺藜散治腎經風毒攻眼昏淚澁癢

白蒺藜

炒搗去刺

防風

甘草

生直僵蠶

炒去絲骨各一兩

白南星

一兩半用黑豆二合青鹽半兩水煮透焙去鹽豆

甘藷

去節一兩半

右末每二錢沸湯少鹽點下

開明散風毒氣眼朦澁障膜通用

蒺藜

炒去刺

防風

羌活

川芎

天麻

茯苓

蟬殼

去足

蒼朮

童尿浸一宿  
焙各半兩

華陰細辛

荊芥

荒蔚子

甘草

炙各一分

甘菊

去胎  
二兩

右末每二錢鹽一點食後沸湯調下

海明散治風眼昏淚翳膜

川芎

一兩

蒼朮

童尿浸一宿  
去皮焙

木賊

去節童尿浸晒

蟬殼

洗晒

蛇皮

皂角水洗  
新瓦焙

羌活

防風

羌蔚子

楮實

地骨皮

荊芥穗

旋覆花

白蒺藜

炒去刺

爛石膏

細辛

杏仁

浸去皮晒

甘草

鹽水炙各半兩

全蝎

五枚

右細末每服一錢半食後臨卧服或秦皮煎湯下

蟬花無比散治風眼氣眼昏淚癢翳膜或頭風牽引眼

小胞爛

石決明

用東流水入鹽煮一伏時搗研如粉

當歸

防風

羌活

各三兩

蟬殼

洗晒

甘草

炙各二兩

蛇皮

皂角水洗新瓦焙

荆芥

細辛

各一兩

茯苓

四兩

蒺藜

炒去刺八兩

芍藥

蒼朮

童尿浸二宿去皮切晒各十兩

右細末每二錢食後米泔茶清任下

蟬花散治風眼熱眼昏澁腫疼漸生翳膜

蟬殼

洗晒

甘菊

川芎

防風

羌活

山梔仁

白蒺藜

炒去刺

草決明

炒

荆芥穗

蔓荆子

穀精草

洗晒

蜜蒙花

木賊

去節童尿浸晒

蒼朮

米泔浸焙

甘草

炙等分

右末每二錢食後米泔茶清任下

治眼流氣飲治風熱攻眼赤腫

荆芥穗

梔子仁

牛蒡子

炒

蔓荆子

甘菊

細辛

甘草

炙

防風

白蒺藜

炒去刺

玄參

川芎

大黃

黃芩

木賊

去節童尿浸晒

草決明

各一兩

蒼朮

米泔浸一宿焙二兩

右末每服二錢食後臨卧紫蘇煎湯調下或蜜湯下

千金漏蘆湯治熱眼赤腫朦霧

白及

漏蘆

黃芩

麻黃

去節

川升麻

芍藥

白微

枳殼

麩炒

大黃

甘草

足等分

右粗末每三錢新水煎熱服以通利為度

八珍飲治熱眼腫痛

車前子

龍膽草

穀精草

仙靈脾

威靈仙

藜蘆

各半兩

荆芥穗

秦皮

甘草

炙各二錢半

右細剉每服二錢食後煎服

黃連解毒湯治諸熱眼赤腫羞明冒暑飲酒患眼通用

黃連

去鬚搗碎色紅者  
隨意新水浸半日



右以磁椀盛重湯煖食後服滓再煖

瀉肝散治肝熱赤眼腫痛

梔子仁

荊芥

大黃

甘草

等分

右剉每服二錢水煎食後服

洗肝散肝盛風熱攻眼赤腫眵淚浮霧蔽明

當歸

川芎

防風

羌活

山梔仁

薄荷葉

大黃

焙

甘草

炙等分

右末每服二錢食後荊芥泡湯調下

治眼痛方

當歸鬚

木賊

草撥

右末茶水調舌浸出涎

消毒麻仁圓治肝熱風毒攻眼赤痛

大黃

生五兩

山梔仁

十兩

杏仁

去皮晒二兩

右末煉蜜圓桐子大每服三四十圓臨卧溫湯下

龍膽散治肝熱烏睛浮腫赤暈昏疼

龍膽草

梔子仁

各二錢

防風

川芎

玄參

荊芥

山茵陳

甘菊

去萼

楮實

甘草

各一錢

右末每服一錢半食後茶清調下

和劑流氣飲加川芎治氣眼浮軟上壅朦朧加蒺藜治

風眼牽睛昏淚澀癢

方見眼滿類

調消風散尤佳

方見頭風門

楮實散治肝熱生翳亦治氣翳細點者

楮實子

研細

右以蜜湯調下食後服亦治小兒翳眼

遠志圓清心益肝明目退翳

人參

茯神

去木

蘆薈

研

琥珀

蔓荊子

各半兩

川芎

生地黃

熟地黃

洗焙

菟蔚子

蟬殼

洗晒各一兩

車前子

細辛

白蒺藜

炒去刺

遠志

水浸去心晒乾薑汁煎焙各七錢半

全蝎

伍枚

右細末煉蜜圓桐子大每五十圓空心粥飲下臨卧

石菖蒲湯下

麥黃湯治熱眼赤痛

車前子

麥門冬去心

生地黄洗晒等分

右剉每服三錢新水入蜜同煎食後服加川芎尤好

生地黄圓明目活血消去瘀肉

人參

防風

各半  
兩

當歸

川芎

生地黄

乾白茯苓

炒去刺  
各一兩

全蝎

五尾

右晒為末煉蜜圓桐子大每五十圓食後薄茶下加

羚羊角半兩尤佳

朱僧熟翳方

蟬殼

洗晒  
半兩

茯苓

炒搗去  
刺半兩

防風

羌活

木賊

去節童尿  
浸一宿晒

川芎

細辛

秦皮

楮實

荊芥

藁本

甘菊

甘草

各二錢半

右末每服一錢薄茶調下

道人開障散治諸障翳

蛇退

洗焙煎細

蟬退

洗焙

黃連

去鬚各半兩

綠豆

一兩

甘草

生二錢

右剉細每服二錢食後臨卧新水煎服

杏仁方治肝腎風虛瞳人帶青潤澤臟腑洗垢開光能  
驅風明目

真杏仁

水浸五枚  
去皮尖

右五更初就床端坐勿言勿唾息慮澄神嚼杏仁一  
粒勿嚥逐一細嚼至五粒俟津液滿口分為三嚥直  
入肝腎惟在久而成功

花草膏治患眼腫痛溢癢昏淚羞明

羯羊膽

一枚飯  
上蒸熟



右以冬蜜研和入朱砂末少許頻研成膏食後臨卧  
匙抄少許含嚥亦可點目

夏枯草散治眼痛痒翳膜

夏枯草

大香附

并淨童尿  
浸一宿晒

木賊

去節童  
尿浸晒

蠶退紙

炒焦  
存性

細辛

連翹

川芎

當歸鬚

赤芍藥

蟬殼

洗晒各  
半兩

甘草

微炙

腦荷

各二  
錢半

右末每二錢茶清米泔任下無蠶紙以夜明砂代用  
神授錢大師方治一切眼疾昏翳通用

木賊

去節童尿  
浸一宿晒

甘草

生

川芎

穀精草

蒺藜

炒杵  
去刺

蟬殼

洗  
晒

荆芥

羌活

防風

旋覆花

蜜蒙花

等  
分

右末每二錢秦皮煎湯調下

鹽朮散治內外障

蒼朮

四兩日換米泔浸七日刮去皮細切入青鹽一兩同炒黃去鹽不用

木賊

去節二兩童尿浸一宿晒

右搗為末每一錢溫米泔調下或滲入飲食中任服

仙木飲治眼中翳膜

蒼朮

童尿換浸二宿洗淨晒乾一兩一分

木賊

去節童尿浸一宿晒

蟬殼

去足

白蛇皮

皂角水洗焙

白蒺藜

炒去刺

穀精草

防風

羌活

川芎

杏仁

去皮

甘草

生焙各一分

右末每一錢食後蜜湯調下

觀音圓治內外障失明或欲結青光內障或赤脉疼痛

悉療之

血竭

熊膽 研各二錢

人參

蛇退

皂角水洗新瓦焙各半兩

木賊

去節童尿浸晒

蒼朮

童尿浸二宿晒

威靈仙

鷹爪黃連

去鬚

地骨皮

洗晒

蔓荊子

羌蔚子

車前子

川芎

當歸

羌活

蟬退

洗晒

石決明

煨存半生  
各一兩

蠶退紙

二十幅  
炒焦

右細末用羯羊肝一具去筋膜慢火煮半生熟帶血性和藥同搗以粟米粉用肝汁煮糊圓桐子大每七八十圓溫米泔下或石菖蒲煎湯下食後常服

羊肝圓解熱消血明目

黃連

淨為末  
二兩

杏仁

去皮  
半兩

白羊子肝一具

去筋  
膜

右件內搗細衆手圓桐子大每七十粒食後臨卧

溫米泔下日三服

大仙飲治內外障翳目睛疼痛

石決明

煨存  
半生

明爛石膏

生

川芎

木賊

去節童尿浸一  
夜晒各一兩

杏仁

浸去皮  
半兩

甘草

炙二  
錢

右細末每二錢燈心薄荷少許煎服食後臨卧

前麓開翳散治眼生翳障神效

白疾藜

炒搗  
去刺

蒼朮

洗童尿換浸二  
宿晒各一兩

蟬殼

洗晒

蛇退

去頭尾及脊上一線皮不堪用皂角水洗新瓦焙

萊花蛇皮

好川芎

杏仁

水浸去皮

防風

羌活

白芷

各半兩

華陰細辛

獨活

各四錢

白附子

生

明爛石膏

荆芥穗

真蚌粉

各三錢

右細末每服一錢半沸湯點茶清調以舌浸於藥中良久毒涎自出又別換藥食後臨卧服仍用點翳膏

真珠退翳散

白澤石膏

烏賊骨

真蚌粉等分

小珠少許

右細末每一錢第二米泔調食後臨卧常服

退翳散治眼中翳膜瘡豆翳眼通用

真蛤粉研一兩

細穀精草日乾細末一兩

右夾和每服二錢生豬肝三指大竹刀切開藏藥捲束麻繩北米泔一椀煮肝熟食後臨卧細嚼以汁下

五退散治內障眼



蟬退

蛇退

蠶紙

烏雞卵殼

男子髮等分

右夾燒存性研細末每一錢和羊肝湯喫不時常服

還睛圓治眼目昏翳

蟬殼洗

蒼朮童尿換浸  
二宿焙

熟地黃洗

川芎

白蒺藜炒杵去刺  
各一兩

羌蔚子

羌活  
防風

木賊去節童尿  
浸一宿晒

甘菊  
荆芥

蔓荊子

杏仁

浸去皮焙

兔絲子

研酒浸

石決明

煨各半生

蛇皮

酒浸洗淨焙各半兩

右細末煉蜜圓彈子大每一圓食後細嚼茶下

明眼生熟地黃圓治腎氣衰弱肝受虛熱眼生黑花

生地黃

熟地黃

各一斤半

淨石斛

炒

枳殼

麩炒各六兩

羌活

防風

牛膝

各四兩

甘菊

去萼一斤

杏仁

去皮焙十兩

右末煉蜜圓桐子大每五十粒空心食前鹽湯下或

蒺藜煎湯下

駐景圓治肝腎俱虛眼目昏翳

兔絲子

酒浸研  
五兩

熟地黄

洗

車前子

各三  
兩

右末煉蜜圓桐子大每五十粒食前鹽湯下或白茯苓石菖蒲煎湯下本方加枸杞子一兩半尤佳

山藥圓

見濁  
門

駐景圓明眼地黄圓菊睛圓

見本  
門

右四藥夾和每服百粒食前鹽湯下或大流氣飲下  
治腎虛腫人開大淡白昏朦凡人五更初腎氣開纔

一言語咳唾腎氣即合當腎開時靜默進前藥百粒  
功效勝常

菊睛圓治肝腎氣虛日暗黑花

茯苓

酒浸洗  
焙二兩

枸杞子

三兩

甘菊

去萼四  
兩焙

川巴戟

去心酒浸  
晒一兩

右細末煉蜜圓桐子大每五七十粒食前鹽湯下余  
太宰方加熟地黃二兩淨或用駐景圓對交服

千金神麴圓升降水火明眼目血心腎

磁石

燒紅碎法醋以碎為度研細無聲二兩

朱砂

一兩研細

神麩

炒二兩

加沈香

半兩

右細末別用生神麩水調濃煮糊圓桐子大每服三十粒空心鹽湯下磁石法水入腎朱砂法火入心濟以沈香是則升降水火

湯泡散治肝虛風熱攻眼赤腫羞明漸形翳膜

當歸

赤芍藥

黃連

去鬚等分

右末每用二錢極沸湯泡乘熱先熏後洗冷則再煖

用日兩三次又方沸湯入白鹽少許閉目沃洗鹽亦散血

水淋法治眼睛腫脹突出新汲水沃眼中頻數換水眼睛自入仍以麥門冬桑白皮山梔仁煎湯通口服之黃連滴眼方治熱眼赤腫疼痛

鷹爪黃連

淨二錢

乾艾葉

少許

真杏仁

一箇去皮

右同搗碎新汲水浸一日夜濾清汁仰臥以帛蘸滴入眼中鼻內見苦味即藥透也或新水浸黃連磁器

盛重湯炒濃汁以熟艾燒存性入藥用

滌風散治風毒攻眼赤腫癢疼

黃連

去鬚

蔓荊子

各半兩

五倍子

三錢

右剉細分三次新水煎濾清汁以手沃洗效

立消膏治浮翳粟翳霧膜遮睛

雪白鹽

淨器中生  
研少許

右以大燈草蘸鹽輕手指定浮翳就點凡三次不疼  
痛勿驚恐屢效

薑液膏治眼風癢冷淚爛眳有虫

生薑母一塊以銀簪插入即拔出點眼頭尾效

南鵬砂散治弩肉瘀突

南鵬砂

色黃

腦子

少許研細

右以燈草蘸點其上玄參麥門冬煎湯調洗心散服  
爛眳方治爛眳風綠色爐甘石燒紅淬童尿凡三次出  
火毒一日夜研細末夾黃連末用童尿浸取清汁點眼  
胞仍取覆盆子軟葉入男兒乳汁研為圓置眼背頭引



虫自出

甘石散治風眼流淚不止

綠爐甘石

烏賊骨

等分

右細末入腦少許點目井口淚自收二藥燥腦和之前麓點翳膏

朱砂

二錢

南鵬砂

一錢半

麩仁

二十一粒用抄紙去油乾為度

真珠

爛石膏

各半錢

熊膽

一字

麝

少許

右細末用冬蜜研和於砵內蒸得粘八角罐收用時煎秦皮汁調銅筋點於眼眥頭淚出為效

傅眼方治患眼赤腫閉合

土朱

二分

爛石膏

一分

右末新水入蜜調傅眼頭尾及太陽處仍以山梔煎湯調治眼流氣飲服一泄而愈

方見前

雀盲散治遇夜目不能視建昌軍螺兒蚌粉三錢為末雄豬肝一葉竹刀披開納蚌粉於中麻線扎第二米泔

煮七分熟又別蘸蚌粉細嚼以汁送下無蚌粉以夜明砂代用夜明砂治內外障纏入猪肝煮帶生和汁細嚼效

治偷針方脾間積熱兼宿食不消則偷針秦皮剉細夾砂糖水煎調大黃末少許利之

鱔血方治小兒豆瘡入眼生翳鱔魚繫其尾而垂之從項下割破此少取生血點翳白鱔尤佳若翳已凝即用南鵬砂以燈心蘸點仍用威靈仙仙靈脾洗晒等為末

每一錢第二米泔調服

通關散

細辛

川芎

腦荷

蔓荊子

等分

右為末每半錢搐入鼻又頭風門消風散加細辛皆

可通關

小兒泔眼不開  
諸泔方論在後

附諸方

石膏羌活散

宣明方

治久患雙目不覩光明遠年近日內

外氣障風昏暗拳毛倒睫一切眼疾

羌活

治腦熱  
頭風

蜜蒙花

治羞明  
怕日

木賊

退翳  
障

香白芷

清利  
頭目

乾菜子

荆芥穗

治目中  
生瘡

細辛

二味起  
倒睫

麻子

起拳  
毛

川芎

治頭  
風

蒼朮

閉鬱  
行氣

甘菊花

明目  
去風

石膏

黃芩

二味洗  
心退熱

藜蘆

治偏正  
頭風

甘草

和諸藥  
各等分

右為末每服一錢至二錢食後臨卧用蜜水一盞調下或茶清亦可日進三服至十日漸明至二十日大

驗此方醫數十餘人矣後人加當歸枸杞子梔子仁

連翹柴胡薄荷葉防風天麻桔梗

各等分為  
小丸服

上清丸

秘方

治風熱上壅眼目昏花迎風冷淚羞明赤爛

羚羊角

犀角

黃連

厚朴

各一兩

牛黃

黃芩

川芎

羌活

蟬退

白芷

菊花

大黃

防風

草決明

地膚子

滑石

錢各五

生地黄

熟地黄

錢各七

牽牛

半八錢

右為末煉蜜丸如梧桐子大

清神益氣湯

東垣方

治因脾胃虛損黃證之人誤服瀉肝

散致目疾

茯苓

升麻

陳皮

生甘草

芍藥

白朮

各二分

五味子

麥門冬

澤瀉

蒼朮

防風

各三分

黃柏

青皮

各一分

人參

生薑

各五分

右剉水煎服

救苦湯治赤腫苦痛

桂枝

連翹

紅花

細辛

歸身

甘草

各五分

蒼朮

草龍膽

各七分

羌活

黃芩

麻黃

柴胡



防風

藁本

黃連

黃栢

生地黄

知母  
各一錢

芍藥

二錢

右剉水煎服

經驗神仙退雲丸治一切翳暈內外障昏無睛屢効

川歸

川芎

木賊  
各一兩  
半去節

犀角

枳實

黃連

蟬退

薄荷  
各半兩

瓜蒞根  
六錢

甘菊

蛇退

蜜蒙花

荊芥

地骨皮

各三兩

白蒺藜

乾地黄

二兩

右蜜為丸飲下婦人當歸湯下有氣木香湯下

羊肝丸治一切目病不間障盲

黃連

一兩

白乳羊肝

甘菊

防風

薄荷

荊芥

羌活

川芎

川歸

各二錢

右為末羊肝杵丸水下

助陽和血補氣湯

衛生寶鑑

治眼發後上熱白睛紅多眼淚

無疼痛而癢澁難開此服苦寒藥太過而真氣不能通九竅故眼昏花不明宜助陽和血補氣

防風

七分

黃耆

二錢

甘草

炙

蔓荊子

各一錢

當歸身

白芷

升麻

柴胡

各五分

右吹咀作一服水一鍾半煎一鍾臨卧通口服忌風

寒及食冷物

蔓荊湯

聖惠方

治勞役飲食不節內障眼疾此方立効

黃耆

人參

各一兩

蔓荊子

二錢半

甘草

炙八錢

白芍藥

二錢

黃栢

三錢酒浸晒四次

右咬咀每服五錢水二盞食後臨卧温服

車前散

曾氏家傳

肝經積熱上攻眼目逆順生翳血灌瞳人

羞明多淚

蜜蒙花

去枝

甘菊花

去枝葉

白蒺藜

炒去刺

羌活

粉草

草決明

車前子

各炒

黃芩

龍膽草

洗各等分

右為末每服二錢食後飯湯調下

四物龍膽湯

拔粹方

治目赤暴發作雲翳疼痛不可忍者

當歸

川芎

芍藥

地黃

各五錢

羌活

三錢

草龍膽

二錢

防風

三錢

防已

二錢

右㕮咀每服八錢水一鍾半煎八分食後通口服

東垣熟乾地黄丸治血少神勞腎虛眼目昏黑

熟地黄

一兩

生地黄

一兩五錢

柴胡

八錢

天門冬

甘草

炙

枳殼

地骨皮

黃連

五味子

各三錢

人參

三錢

當歸身

酒蒸焙乾

黃芩

各五錢

右為末煉蜜丸如菉豆大每服百丸茶清下

決明散治眼青盲內障方

桔梗

羚羊角

大黃

紫決明

當歸

川芎

瞿麥

花用

生地黃

木賊

羌活

防風

赤芍藥

石決明

火煨

青相子

車前子

蟬退

白芷

細辛

蔓荊子

蒺藜

炒

香附子

玄參

瞿麥

各半  
兩

右咬咀每服四錢水一鍾半煎至一鍾通口服立効

加

黃連

豬苓

杏仁

犀角

蛇退

菊花

旋覆花

木通

山梔子

丹砂

空清殼

水

甘草

養肝丸治肝血不足眼目昏花或生眵淚久視無力

當歸

酒浸

車前子

酒蒸

防風

白芍藥

歲蕤仁

湯泡去皮

熟地黃

酒蒸焙



川芎

楮實子 各等分

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十九食後白湯下又婦人血虛目疾日宜服

益陰腎氣丸

東垣方

此壯水之主以鎮陽光

熟地黄

三兩

牡丹皮

五錢

生地黄

四兩酒制炒

澤瀉

二錢半

當歸尾

去上酒製

山茱萸

各半兩

茯苓

二錢半

柴胡

五味子

乾山藥

各五錢

右件為細末煉蜜為丸如桐子大硃砂為衣每服五  
七十丸空心鹽湯送下

地芝丸治目不能遠視能近視或亦妨近視

生地黃

焙乾  
秤

天門冬

去心秤  
各四兩

枳殼

麩炒去  
穰秤

甘菊花

去枝秤  
各二兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大茶清送下百丸溫酒

亦可

定志丸治眼不能近視反能遠視者

方見驚  
悸門

秘傳程東陽光明散屢用神効

水銀

五錢

鉛錫

三錢一  
方五錢

枯礬

炒鹽

炒硝

各五錢

治翳膜加鵬砂礪砂

各一錢

右五味共研為末入於陽城罐內用鐵燈盞蓋之再用鉄線扎定外用舊草鞋燒灰和鹽泥固濟用文武火升之勿令泄氣鉄燈盞上常常用水漬之依法三炷官香時退火候冷輕手開罐取下靈氣雪白重五

錢者為佳用磁罐收貯入後爐甘石煨煉聽用

羊腦爐甘石一兩用槌熟黃泥包封甘石在內再將  
前靈氣五分摻於泥上再用青鹽合黃泥槌熟又裹  
於外故蜜晒乾用髻條鐵線團團縛定用炭火煨紅  
用童便漬之依法七次取出去土將爐甘石研為極  
細末點之立効或加冰片少許

又方治赤眼爛眩風神効

防風

連翹

荊芥

黃芩

黃栢

生地黃

海漂硝

羌活

黃連

當歸

各一兩

右咬咀用水五椀煎熟去滓再熬成膏入面粉一兩  
銅綠三錢前靈氣五分氣脚三分共為細末入膏和  
成條子每用二三錢井水擔化重湯煨溫淋洗三次  
立愈神効

秘傳神仙撥雲散點開翳膜如神

真珠

鵬砂

石燕子

炒過各一分

冰片

三釐

硃砂

升過

牙硝

炒過

石蟹

牛黃

各半分

右為極細末點開再用後方末藥點之神効

又方

乳香

製過

沒藥

製各五分

輕粉

五釐

石燕子

一箇醋浸九次

青鹽

溫紙包燒一分

珍珠

溫紙包燒過

琥珀

放豆腐內煮五次用

血結

各三分

雄黃

雄膽 用薯  
焙乾

硃砂 各二  
分

枯礬

胆礬 各五  
釐

海漂硝 三  
釐

白丁香 三粒  
水洗過

爐甘石 火煨  
七次一錢  
童便漬

右研極細末加水片少許點之神效

服藥方

蜜蒙花

生地黄

甘菊花

梔子仁

黃柏

黃芩

木賊

知母

木通

川芎

藁本

甘草

石決明

黃連

陳皮

草決明

龍膽草

枳殼

當歸

白附子

柴胡

桔梗

各等分

右咬咀用水二鍾煎食後服

又末藥方服之神効

防風

木香

川芎



黃連

黃芩

白朮

菊花

川椒

瓜蒌仁

秦皮

蜜蒙花

羚羊角

犀角

枸杞子

蟬退

枳殼

各等分

右為末每服一錢茶清調下

秘傳受仙方復明膏

黃連

一斤淨  
細剉碎

赤芍藥

半兩  
洗淨

當歸

一兩  
洗淨

杏仁 三七粒

黃栢皮 一兩 去粗

右剉碎安銅鉢內用水滿浸文武火熬至茶鍾鍾半  
一次二次三次熬至一茶鍾熬至九次次用磁器盛

藥水於內攪動取大半碗藥水煨紅爐甘石九次吃

將乾為度爐甘石雖用茶褐色者 土十分輕者為佳 用乳鉢

細研為末用密絹羅羅之再研二十分細用製了淨

朴硝三錢重 除用三分 製了爐甘石末 一兩半重

硃砂 一錢重 片腦 二錢重

前五味用信白紙好綿濾過洗銅銚淨於內慢火熬  
不可吹灰塵在內切忌諸般厭穢之事用竹篋子不  
住手攪之休令銚底焦了再括下乳鉢中乳得十分  
均上殼如常法立効

補陰圓治腎虛眼目昏暗

方見虛勞門

防風通聖散治風熱眼痛頭目昏眩

方見中風門

明目流氣飲治一切眼疾疼痛神効

大黃

炮

牛蒡子

炒

川芎

菊  
花  
枝去

細  
辛  
苗去

白  
蒺  
藜  
刺炒去

防  
風  
蘆去

玄  
參  
蘆去

山  
梔  
殼去

黃  
芩

甘  
草  
炙

蔓  
荆  
子

荆  
芥  
梗去

木  
賊  
一去節各  
兩

草  
決  
明  
五一兩  
錢

蒼  
朮  
二米泔浸  
兩

右為細末臨睡酒服二錢

秘傳神應眼藥

製  
爐  
甘  
石  
十  
兩

黃  
連

黃  
栢

薄荷

各三兩

甘草

一兩

朴硝

二兩

右五味咬咀用水數碗煎熟濾去滓用鉢頭盛之將  
爐甘石研細入銀窩內火煨深紅傾入藥水內就研  
飛過淨末聽用

水銀

一兩

黑鉛

一錢已上二味配作一塊

白鵬砂

一錢

碓砂

五分

食鹽

一兩用白水煮炒乾

枯白礬

一兩

皂礬

二錢

火硝

蘿蔔汁提過七錢五分

右八味同一處入陽城礮內用鹽泥固濟於窰升打

一炷官香候冷取出聽用將前製爐甘石研細再入  
五兩在陽城罐底次將前靈氣七錢五分亦研細上  
又安甘石五兩蓋定亦嚴封固打一炷官香冷定出  
火毒研極細紙羅過如點翳膜加白鵬砂五錢礮一  
錢五分火硝一錢五分照前製過名曰捲簾散如點  
昏朦加水片名曰光明散

至寶琥珀錠子

爐甘石

童便 煨  
七次

府丹

各四兩  
水飛過

鵬砂

四錢

琥珀

硃砂

珍珠

硃砂

明礬

熊膽

輕粉

海漂硝

淨皮硝

雄黃

乳香

沒藥

各四錢

冰片

五分

麝香

四分

右為極細末又黃連黃栢黃芩白蒺藜梔子仁穀精  
草菊花各一兩五錢訶子三箇共味咬咀滾水浸一  
晝夜銅器熬成老膏又蜜一斤六兩熬成老膏滴水

成珠去火為度同煎成膏和均下前末藥令勻梨子  
三箇取汁通和前藥成錠子用乳汁銀簪蘸點一切  
眼疾如神

倒睫拳毛

因邪風攻入脾經致使兩眼皮風痒不住雙手背揉目  
久赤爛拳毛入眼內將木鼈子去殼搥爛用絲綿包  
搥成條左患塞右鼻右患塞左其毛自分上下次服  
五退散



五退散

蟬退

錢二

猪退

錢四

蠶蛻

錢三

穿山甲

炙焦  
五錢

防風

去蘆  
二兩

荆芥

一兩  
半

石決明

川烏

炮去  
皮臍

草決明

炒各  
五錢

甘草

錢三

蛇蛻

醋煮竹筒盛焙  
乾一錢五分

右為末每服二錢鹽湯送下

針法攢竹二穴

在兩眉頭內尖陷中是穴宜以細三稜針刺之宣洩熱氣三度刺目大明

絲竹空二穴

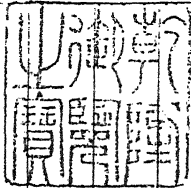
在兩眉後尖髮際陷中  
針三分宜瀉不宜補禁灸

灸法三里二穴

穴法見前治  
眼目昏暗

風翳在左灸右手中指本節頭骨上灸五壯炷如

小麦大右患灸左



仁齋直指卷二十

欽定四庫全書

子部

仁齋直指卷二十一

詳校官太醫院八品吏目臣黃砥

編修臣倉聖脈覆勘

覆校官中書臣朱鈐

校對官主簿臣汪日贊

謄錄監生臣張紹鼎

欽定四庫全書

仁齋直指卷二十一

宗

楊士瀛

撰

明

朱崇正

附遺

耳

耳論

耳屬足少陰之經腎家之寄竅於耳也腎通乎耳所主者精精氣調和腎氣充足則耳聞而聰若勞傷氣血風邪襲虛使精脫腎憊則耳轉而聾又有氣厥而聾者有

扶風而聾者有勞損而聾者蓋十二經脉上絡於耳其  
脉跌諸經適有交并則臟氣逆而為厥厥氣搏入於耳  
是為厥聾必有時乎眩暈之證耳者宗脉之所附脉虛  
而風邪乘之風入於耳之脉使經氣痞而不宣是為風  
聾必有時乎頭痛之證勞役傷於氣血淫慾耗其精元  
瘦悴力疲昏昏瞶瞶是為勞聾有能將適得所血氣和  
平則其聾暫輕其或日就勞傷風邪停滯則為久聾之  
證矣外此又有耳觸風邪與氣相擊其聲嘈嘈眼或見

光謂之虛鳴熱氣乘虛隨脉入耳聚熱不散膿汁出焉  
謂之膿耳人耳間有津液輕則不能為害若風熱搏之  
津液結韌成核塞耳亦令暴聾謂之聒耳前是數者腎  
脉可推風則浮而盛熱則洪而實虛則瀉而濡風為之  
踈散熱為之清利虛為之調養邪氣屏退然後以通耳  
調氣安腎之劑主之於此得耳中三昧

耳病證治

治厥聾方和劑流氣飲加石菖蒲每服三錢以生薑葱

白同煎食後服沉香降氣湯

方見脹滿門

或降氣湯

方見脚氣門

不換金正氣散

方見寒門

指迷七氣湯

方見氣門通用

輕者吞來復

丹

方見暑門

重者吞養正丹

方見冷門

凡治耳聾皆當調氣

桂星散治風虛耳聾

辣桂

川芎

當歸

細辛

淨石菖蒲

白蒺藜

炒杵去刺

木通

木香

麻黃

去節

甘草

大南星

煨裂

白芷稍

各四錢

右件剉碎每服三錢水盞半葱白二片紫蘇五葉薑  
五片食後煎服晚少食臨卧加些全蝎服排風湯亦

可用

方見  
風類

加味宣風散通利腎臟風氣

雞心檳榔

三箇

橘皮

桃仁

浸去  
皮焙

白芷

枳殼

製各  
半兩

牽牛

二兩重半  
炒半生

右為末每服二錢蜜湯調下食前服

地黄丸治勞損耳聾



大熟地黄

洗焙

當歸

川芎

辣桂

兔絲子

酒浸三日  
曬乾搗末

大川椒

出汗

故紙

炒

白蒺藜

炒杵  
去刺

葫蘆巴

炒

杜仲

姜製炒  
去絲

白芷

石菖蒲

各一分

磁石

火燒醋淬七次研  
細水飛一分半

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九以葱  
白溫酒空心吞下晚飯前又服

益腎散治腎虛耳聾

磁石

制度  
如前

巴戟

大川椒

開口者  
各一兩

沈香

石菖蒲

各半  
兩

右為細末每服二錢用猪腎一隻細切和以葱白少

鹽并藥濕紙十重裹煨令香熟空心嚼以酒送下

芎芷散治風入耳虛鳴

白芷

石菖蒲

炒

蒼朮

陳皮

細辛

厚朴

製

半夏

製

辣桂

木通

紫蘇莖葉

甘草炙各一分

川芎二分

右剉散每三錢薑五片葱白二片水煎食後臨卧服

耳鳴方

草烏頭燒帶生

石菖蒲

右等分為末用綿裹塞耳一日二度

耳鳴暴聾方

川椒

石菖蒲

舊松脂各一分

巴豆肉五分

右為細末鎔蠟圓如棗核大塞入耳

蔓荊子散治內熱耳出濃汁

川升麻

木通

赤芍藥

桑白皮

炒

麥門冬

去心

生地黃

前胡

甘菊

赤茯苓

蔓荊子

甘草

炙等分

右件剉散每服三錢薑棗煎食後臨卧服

耳熱出汗方

消石

爛石膏

天花粉

防風

已上各一錢

腦

少許

右件為末摻耳立止

膿耳方

真龍骨

白礬

煨

赤小豆

黃華丹

煨

烏賊骨

各一分

臙脂

半分

右為細末摻耳

又方

爛石膏

於新瓦上  
煨出火毒

明礬

煨

黃革丹

煨

真蚌粉

真龍骨

各等  
分

麝

少  
許

右為細末用綿纏竹筒拭耳換綿蘸藥入耳

聾耳方

生豬脂

生地龍

釜丁墨

等  
分

右件細研以葱汁和捏如棗核薄綿包入耳令潤即  
挑出

耳聾方

明硫黃

雄黃

各研  
細

遠志

去  
心

皂角肉

等  
分

右為細末葱白搗粘入麝少許綿包入耳

又方

蓖麻子肉

巴豆

去  
膜  
油

杏仁

去  
皮

滴乳香

松脂

各別  
研  
等分

青鹽

半  
分

右件細研鎔蠟圓如棗核大入耳

又方

以生鼠取膽汁盡入耳又以生鼠取腦髓綿包入  
耳生鯉魚腦通用

雞峰方

菖蒲

一寸

巴豆

一箇去  
心膜

麝

少許

右為末合研作七圓綿包入耳日一圓

久聾方

單麻子

兩箇一箇  
去油用

遠志

去心



乳香

磁石 燒如前  
各二錢

皂角 煨取肉  
半錢

生地龍

中者  
一條

全蝎

二箇  
焙

右為細末入蠟搗圓柱入耳

耳痛方

白鹽炒熟重帛包熨

又方

杏仁炒焦研細帛包塞

虫入耳方

桃葉按細塞其耳自出○或以藍青研汁滴入耳又以川椒為末法醋浸一宿滴耳

蟻入耳方

猪脂一指許炙令香置耳孔邊其蟻自出

蜈蚣入耳方

用生薑取汁灌放耳中少時自出或以桑皮搗汁灌入耳即自出

耳聾方

用大蒜一瓣從一頭開孔以巴豆肉一粒慢火煨極熟入蒜孔中以新綿包塞耳逐日換

又方

用猛熾石半錢搥碎生研細入聾耳孔別用針砂末入不聾耳孔自然通透然後傾出

大治耳聾通神散

全蝎一枚

土狗二枚

中地龍二條

雄黃

明礬半生半煨各半錢

麝一字

右研細葱白引藥入耳閉氣面壁坐一時三日一次

膿耳方

明白礬

煨

黃號丹

煨

龍骨

臘脂

等分  
為末

麝

少許

右件研為細末用綿杖纏乾換綿杖蘸藥入耳入麝香輕粉各少許摻入耳

又方

蝟梢

七箇去  
毒焙

臘脂

半錢

乳香

麝香

各少許

右研為細末以斡子挑入耳

耳鳴方論腎者宗脉所聚耳為之竅血氣不足宗脉乃虛風邪乘虛隨脉入耳氣與之搏故為耳鳴先用生料五苓散加製枳殼橘皮紫蘇生薑同煎吞青木香圓方並見水飲門散邪踈風下氣續芎歸飲和養

川芎

當歸

華陰細辛

各半兩

辣桂

石菖蒲

白芷

各三錢

右剉細每服三錢入紫蘇薑棗煎服如虛冷甚者酌量加生附子

附諸方

犀角散子

濟生方

治風熱上壅兩耳聾閉內外腫痛膿水

流出

犀角

鎊

菖蒲

木通

玄參

赤芍藥

赤小豆

炒各一兩

甘菊花

去梗一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎七分溫服  
清神散治風氣壅上頭目不清耳常重聽

殭蠶

炒去  
絲嘴

乾菊花

各一  
兩

荆芥穗

羌活

木通

川芎

防風

各五  
錢

木香

一  
錢

石菖蒲

甘草

各三  
錢

右為末每服三錢食後臨卧茶清調下

復聰湯

姚方  
伯傳

治痰火上攻耳聾耳鳴

半夏製

陳皮去白

白茯苓去皮

甘草炙

瞿麥

篇蓄

木通

黃栢去粗皮炒褐  
色各一錢

右用水二茶鍾生薑三片煎至一茶鍾空心臨卧各  
一服

涼膈散治風熱上攻耳聾方見積熱門

通聖散治風熱上攻耳聾方見風門

滾痰丸治熱痰濕痰耳聾方見痰門



神芎散治濕熱濕痰耳聾

檳榔丸治濕熱濕痰耳聾

方見積聚門

龍會丸治肝火上升耳聾

方見脇痛門

一方治耳聾久不聞

磁石

一塊如豆大

川山甲

燒存性為末一字

右用新綿子裏塞於患耳內口中含此生鐵覺耳內如風聲即愈

一方治耳作膿者

用甘遂一塊如棗核大以綿裹塞耳中以甘草含口中徐徐嚼下

一方治凍耳

用橄欖核燒灰清油調敷雀腦亦可

鼻

鼻論

肺為氣之主通竅於鼻鼻者清氣出入之道路也陰陽升降氣血和平則一呼一吸榮衛行焉其或七情內蠱

六氣外傷則清濁不分泥丸汨亂諸證迭起矣夫血之與氣相隨而行若臟腑生熱乘於血氣故熱氣迫血妄行自鼻孔出謂之鼻衄熱則津液中乾冷則髓涕流注若風冷隨氣乘於鼻腦則津液交涕不能自收謂之流涕肺為風寒所傷津液冷滯鼻氣不宣香臭不聞於是壅作鼻艱冷氣停聚血脉陰凝歲月淹延轉加壅結於是變生息肉或風邪入鼻搏於正氣邪正相擊鼻道不通則為鼻痛或氣血壅滯上焦生熱邪熱之氣留伏不

散則為鼻瘡疊是數證七情六氣皆當究其感受之原  
用藥有序痊愈可期執方無權迄未有所濟也外此更  
有濕匿一證鼻爛汁臭下部生瘡詳於後篇疳論見之

鼻病證治

生地黄湯治上熱衄血

生地黄

洗淨  
二兩

阿膠

炒酥  
一兩

川芎

北梗

蒲黃

甘草

生各  
半兩

右剉碎每服三錢水煎熟入生薑汁二匙溫服

麥門冬散治鼻衄

生地黄

生麥門冬

三錢

生薑

一錢

白藥

蒲黃

各二錢

白蜜

一合

右搗細以井水二大椀煎七分兩服

川芎三黃散治實熱衄血

大黃

濕紙裹蒸

川芎

黃連

淨

黃芩

等分

右為末每服二錢井水調服食後

敗毒散

方見寒類

吞雞蘇丸治肺熱胃中鬱熱衄血兼治血

淋吐血口臭

雞蘇

即腦荷半斤

真蒲黃

一兩焙

麥門冬

浸去心晒二兩

阿膠

一兩炒

甘草

七錢半焙

人參

黃耆

各半兩

木通

柴胡

各一兩

生地黃末

三兩

右研為細末用冬蜜一斤熬一二沸即入地黃末頓

攪得所次將餘藥和圓如桐子大每服三十圓食後下

蘇子降氣湯治虛壅鼻血

方見脚氣門

血方

川鬱金末井水調下亦治吐血○又茅花煎湯通口

服○又方血餘散

方見血類

曾服燒煉藥致鼻血者山梔

煎湯解之仍燒山梔存性為末入鼻○又方烏賊骨

槐花等末入鼻○又方槐花半生半炒末入鼻○又

方成片人中白燒去穢為末入麝少許入鼻或加油

髮灰○又方蘿蔔汁或藕汁滴入鼻○又方大蒜煨

香取三瓣研傅脚底鼻中有蒜氣即去之

川椒散治流涕

大紅開口川椒

微炒蓋出汗

苛子

煨取肉

川白薑

生者

辣桂

川芎

細辛

淨白朮

等分

右件為末每服二錢溫酒調下

南星飲治風邪入腦宿冷不消鼻內結硬物窒塞腦氣  
不宣遂流髓涕



上等大白南星切成片用沸湯盪兩次焙乾每服二錢用棗七箇甘草少許同煎食後服三四服後其硬物自出腦氣流轉髓涕自收仍以大蒜葷撥末杵作餅用紗襯灸熱貼顛前熨斗火熨透或香附葷撥末入鼻

芎藭散治鼻塞為鼾

芎藭

檳榔

麻黃去節

肉桂

防己

木通

細辛

白芷

石菖蒲

各一分

木香

川椒

甘草

焙各半分

右剉每三錢生薑紫蘇煎服

通頂散治鼻鼈

瓜蒂

藜蘆

各一分

皂角肉

半分

麝

少許

右為末吹此入鼻

鼻鼈雄黃丸

雄黃

錢半

瓜蒂

二箇

綠礬

錢一

麝

少許

右為細末搗此入鼻亦治息肉

又方

瓜蒂

明礬

華陰細辛

各一錢

雄黃

半錢

右為末以雄犬膽汁和圓綿包塞鼻

千金息肉方

瓜蒂

華陰細辛等分

右末綿包少許塞鼻

又息肉方

甘遂

明礬煨

朱砂

雄黃

雌黃

藜蘆

瓜蒂等分

右為末清蜜調傅前艷二藥通用

人參順氣散

方見風類

霍香正氣散

方見吐類

皆治鼻痛

又方

杏仁

水浸去皮焙

細辛

白芷

各一錢

全蝎

兩箇焙

右為末麻油調傳

甘露飲

方見積熱門

黃連阿膠丸

方見嗽門

共治鼻瘡

又方

用杏仁研乳汁傳之○或以烏牛耳垢傳○或黃栢苦參檳榔等為末以猪脂研傳○或青黛槐花杏仁

研傳

酒查鼻并鼻上贅肉面粉刺雀斑方

黃草丹

二錢半

硃砂

半錢

巴豆肉

十箇紙  
壓去油

餅藥

一盞半

右件同入罐子中以慢火熬三四沸取下續入研細  
石灰三錢和畢酒查鷺毛蘸掃紅處日一次粉刺雀  
斑小竹杖挑藥點纔見微腫便洗去鼻上贅肉傳之  
半月取出膿血自成痂落矣

又酒查鼻面上肺風瘡方

白龍圓末逐日洗面如漂豆法更晝少時方以湯洗

去食後常服龍丹一貼

並見和劑方

半月瑩潔

酒查鼻方

白鹽常擦妙

鼻血方

髮灰入鼻磨好墨入點法醋并水調下

附諸方

茜根散治鼻衄不止

茜根

阿膠

蛤粉炒

黃芩

側柏葉

生苧

各一兩

甘草

半兩

右以水煎服加薑三片

黃芩芍藥湯治鼻衄不止

黃芩

芍藥

甘草

右以水煎服或犀角地黃湯如無犀角以升麻代之

一方治鼻血不止



用頭髮燒灰以竹管吹入鼻中即止或以酒調亦可  
禦寒湯治寒邪傷於皮毛令人鼻塞咳嗽上喘

黃蘗

分二

黃耆

兩一

人參

分五

炙甘草

欵冬花

分各三

羌活

黃連

分各二

白芷

防風

分各三

陳皮

分五

佛耳草

分三

升麻

錢半

蒼朮

分七

右咬咀如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去

滓稍熟服

菖蒲散

御藥院方

治鼻內窒塞不通不得喘息

菖蒲

皂角

等分

右為末每用一錢綿裹塞鼻中仰卧片時

增損防風通聖散治鼻塞不利肺氣不清

鼠粘子

桔梗

桑白皮

紫苑

荊芥穗

各三兩

甘草

生二兩

右咬咀每服八錢水一鍾半薑五片煎八分食後溫

服

羌活散治腦有鬱熱遇寒鼻塞

方見傷風門

蒼耳散

三因方

治鼻流濁涕不止名曰鼻淵

辛荑仁

半兩

蒼耳子

炒二錢半

香白芷

一兩

薄荷葉

五分

右為末每服二錢葱茶清食後調下

辛荑散

濟生方

治肺虛為四氣所干鼻壅塞涕出不已或

氣息不通或不聞香臭

川芎

木通去節

防風去蘆

甘草

辛荑

細辛洗去土

藁本

升麻

香白芷各等分

右為末每服三錢茶清調下

防風湯治鼻淵腦熱滲下濁涕不止久而不已必衄血

防風二兩半

黃芩

人參

甘草炙

川芎

麥門冬去心各一兩

右為末每服二錢沸湯調食後服

丹溪方治鼻中瘰肉胃中有食積熱痰流注治本當消食積

蝴蝶礬

二錢

細辛

一錢

白芷

半錢

右為末內鼻中

治鼻淵方

南星

半夏

蒼朮

白芷

神麩

酒苓

辛荑

荆芥

各等分

右為末水調食後服

白黃散

簡易方

治鼻齟瘰肉鼻痔等證

雄黃

白礬

細辛

瓜子

各等分

右為末搐入鼻中

辛萸膏

御藥院方

治鼻生瘰肉窒塞不通有時疼痛

辛萸葉

二兩

細辛

木香

木通

白芷

杏仁

湯泡去皮尖研各五錢用

右用羊髓猪脂二兩和藥於石器內慢火熬成膏取赤黃色放冷入龍腦麝香一錢為丸綿裹塞鼻中數日肉脫即愈

又方治鼻中瘰肉

蝴蝶礬

二錢

細辛

一錢

白芷

五分

右為末內鼻中

唇舌

唇舌論

心之所司者舌脾之所司者唇口是雖各有司存然心之氣未嘗不通於脾脾之氣未嘗不通於心也夫舌者心之官嘗五味之秀以榮養一身資脾胃之藏以分布水穀故心之本脈系於舌根脾之絡脈系於舌傍或風寒暑濕之所中傷則舌縮捲而不能言或憂怒思恐之所鬱閉則舌腫滿而不得息心熱則破裂生瘡脾閉則白胎如雪舌之為病合心脾而主治之故曰心之氣未嘗不通於脾者此也口者一身吐納之都門百物榮養



之要道節宣少舛病必生焉故熱則苦寒則鹹宿食則酸煩燥則澁虛則淡疸則甘臟氣偏勝則其味必偏應於口鹹酸甘苦非舌味之而誰歟若夫上池津液出於舌端心實主之也津液流布非胃而何故曰脾之氣未嘗不通於心者此也或問口臭一證可得聞乎曰臟腑異氣燥腐不同是氣蘊積胃膈之間挾熱而衝發於口人將掩鼻而過之信夫醫不難於處方惟難於識證受病源流慳不及究律以古方嘗試一中不幾費人乎此

辯之不可不早

唇舌證治

升麻散治心脾有熱口舌破裂生瘡

川升麻

玄參

川芎

生地黄

洗晒

麥門冬

去心各半兩

大黃

黃連

淨黃芩

甘草

焙各三錢

右件剉碎每服三錢薑棗煎食後服

龍石散治口舌生瘡喉間腫痛

寒水石

燒紅半斤

朱砂

六錢

腦

半錢

右為細末日三五次摻

五福化毒丹治唇舌腫破生瘡煩渴

玄參

洗焙

北梗

各三兩

茯苓

二兩半

人參

半兩

馬牙硝

枯

青黛

各一兩

甘草

七錢半焙

麝

一字

金銀箔

用四十片為衣

右為細末煉蜜圓如皂子大以腦荷泡湯候冷調下  
如口臭以生地黄汁調下

生地黄膏治口舌瘡腫

生地黄

藍青葉

各等分

右入蜜杵細每服半兩井水煎食後服

萍草圓治口舌瘡

浮萍草

晒

黃栢

並末

杏仁

青黛

等分

輕粉

少許

右煉蜜研圓皂子大以綿裹含有涎吐之

洗心散治心熱四順清涼飲治脾熱甘露飲治血熱牛

黃涼膈丸治唇焦口瘡咽痛

並見積熱門

舌出血

槐花晒為末傅舌上或真蒲黃生傅

黃連阿膠丸治心熱口瘡

方見嗽門

可擇用

鵬砂圓治口臭口乾口舌瘡

寒水石

燒紅十兩

鵬砂

二兩

腦

麝

各二錢

馬牙硝

枯四錢

甘草

浸汁熬膏二兩

右為細末甘草膏搜圓麻子大含嚥

雞蘇圓治胷中鬱熱口臭煩渴

方見鼻門

舌腫大方

真蒲黃摻傅

又方

鵬砂末薑錢煎擦

舌腫強方

蛇皮

燒存性

全蝎

右為末少許摻傅

治舌瘡腫方

大山豆根剉細含嚙或末摻傅

口瘡方

正黃連

厚黃栢

雞心檳榔

右等分為細末傅之即可

又方

黃栢

四錢

青黛

二錢

銅綠

一錢

右件為末傅之

又方

黃連

升麻

右二件為末以薄綿包含嚙蘆薈末傅

又口吻邊瘡

白爛檳榔

燒存性

和少輕粉研傅

唇舌焦燥口破生瘡者蓋心脾受熱所致也以水浸黃連重湯炒而飲之或用黃連阿膠丸以粳米飲吞下此為要藥至於大渴而不可禦合少與竹葉湯執劑之法



無以踰此然此特隨幾應變而已就根本論之則水火

相濟蠟苓圓

方見消渴門

附諸方

立効散

端効方

治唇緊瘡疼痛

訶子肉

五倍子

右為末乾貼唇上立効

赴筵散

端効方

治赤白口瘡

黃栢

青黛

蜜陀僧

右為末乾貼瘡

桃花散治口舌生瘡

玄胡索

一兩

黃栢

黃連

各半兩

蜜陀僧

一錢

青黛

二錢

右為末傅貼口內有津即吐

升麻散

濟生方

治上膈壅毒口舌生瘡咽喉腫痛

升麻

赤芍藥

人參

桔梗

乾葛

各一兩

甘草

主用五錢

右咬咀每服四錢水一鍾半薑五片煎八分溫服  
增損如聖散治上焦熱壅口舌生瘡

桔梗

二兩

甘草

炙一兩半

防風

半兩

枳殼

製二錢半

黃芩

右為末每服三錢水煎食後服

一方治舌腫

用百草霜為末以好醋調敷立効

一方治口唇生瘡赤爛

青黛

枯礬

檳榔末

各等分

冰片

少許

右共為細末摻患處

瀉黃飲子

濟生方

治風熱蘊於脾經唇燥折裂生瘡

白芷

升麻

枳殼

去白炒

黃芩

防風

去蘆

半夏

湯洗

石斛

各一兩

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞薑五片煎七分溫服

咽喉

咽喉論

咽者胃之系喉者肺氣之所通咽以嚥物喉以候氣理一而分殊也自其風邪客於喉間氣鬱而熱則壅遏而為咽疼自其熱氣生於肺胃風毒蘊隆則腫結而為喉痺尸咽者陰陽不和脾肺壅盛風熱毒氣不能宣通故令尸虫發動上蝕於喉或癢或疼如蠶之候也穀賊者穀芒強澁藏於米而誤食之滯於咽門不能傳化故風

熱併聚與血氣搏遂令腫刺如喉啞之生穀賊也胃脘  
實熱煙灸上焦發為白頭赤根固有咽瘡之證臟腑停  
寒寒則氣縮如物窒礙於其間亦有喉閉之證至若懸  
癰生於上腭雖不關於咽喉所以暴腫者抑亦熱氣使  
然也咽喉懸癰闕要所係病不急療皆能殺人然則療  
之將何如曰熱則通之寒則溫之不熱不寒依經調之  
寒熱和平病不生矣

咽喉證治

膽礬散治酒麪熱盛咽喉腫結閉塞

鴨背膽礬

半錢

全蝎

二箇

右為末以雞羽蘸藥入喉中須臾破開聲出次用生青苛研細井水調下候吐出毒涎即愈未吐再服

山豆根丸治積熱咽喉閉塞腫痛

山豆根

一兩

北大黃

川升麻

朴消

生各半兩

右為末煉蜜丸如皂子大每一粒以薄綿包少痛便

含嚥液

青解毒丸治熱毒上攻咽喉腫痛

寒水石

石膏

各四兩研

青黛

二兩

右為細末拌和青黛水浸蒸餅研糊丸龍眼大每一丸食後以井花水化下

吹喉散治咽喉熱腫口舌生瘡

盆硝

四兩

青黛

七錢半

真蒲黃

半兩

右以生荷汁半斤和三件入磁鉢慢火熬乾研細每



半錢筒吹入口內

絳雪散治咽喉熱痛腫塞

寒水石

半兩  
煨紅

鵬砂

牙硝

朱砂

各研  
一錢

腦

半錢

右為細末每一字摻入口嚥津

玉屑無憂散治咽喉熱閉腫痛舌瘡物鯁

貫衆

縮砂仁

荊芥穗

白茯苓

玄參

黃連淨

山豆根

滑石

研

甘草

生各半兩

寒水石

一兩

鵬砂

一錢  
研細

右為細末每一錢乾摻舌上漸以新水嚥下

牛黃涼膈丸治咽喉唇舌熱腫生瘡

方見積熱門

如聖湯治咽喉腫痛

北梗

去蘆

甘草

焙

加荊芥穗

右件等分為粗末每服二錢用井水煎臨臥服

僵蠶丸治喉風

白僵蠶

炒

明白礬

生

右件為末以白梅肉和圓如皂子大每一圓薄綿包入喉少頃涎水出即愈

遠志散治喉閉

遠志

去心  
取肉

右為細末以管子擗開口吹藥入喉策令頭低涎出而愈

白藥散治喉中熱塞腫痛散血消痰

白藥

朴硝

右為末以小管吹入喉

殺賊方

木鱉子仁

川大黃

焙

牙硝

射干

山豆根

川升麻

白藥

右件等分為末煉蜜圓如皂子大以薄綿包含嚙液

又方

鵬砂

牙硝

右件等分細研每服半錢以薄綿裹含嚥

口瘡赤爛方

清蜜浸黃栢一宿取汁含嚥

和劑七氣湯加北梗甘草指迷七氣湯治冷證氣縮喉

閉

方見  
氣類

半夏桂甘湯治冷證無陽咽疼喉閉

辣桂

甘草

焙

半夏製

右件等分剉碎每服三錢水一大盞煎半候冷少呷  
咽閉方

膽礬細研以管子挑少許吹入喉中即破續以白梅  
煎湯調炒僵蠶末以去其風如無膽礬只透明綠礬  
代之亦得

又方

明白礬末一大錢匕用川巴豆肉一粒入礬中以火熬  
乾取礬為末極細每一字以小管挑吹入喉涎出自愈

又喉風喉痺方

蛇皮

畧洗過日乾  
剪作細屑

白梅肉

右件研和為圓含化屢效

解毒雄黃丸治纏喉風急喉閉

方見積熱門

每服七圓研細

以熟水研白梅肉調下或熱茶清下熱則通之用此  
玉鑰匙治風熱喉痺

燭消

三分

鵬砂

一分

直僵蠶

炒半分

腦

許少

右為末每半錢以竹管吹入喉

又熱閉方

川升麻

半兩

右剉井水濃煎服少頃吐出毒氣

又方

山豆根

射干

升麻

右井水平煎服

喉風喉痺方



蠶退紙燒存性為末煉蜜圓皂子大含嚥

又方 綠礬研細米醋調嚥一邊痛側卧含嚥

又方 皂角肉半錠剉細以來醋一大盞煎至七分濾

清嚥

通關散

白礬

枯

直僵蠶

炒

南星

生

藥蘆

各一錢

全蝎

焙二箇

右為末以小管挑一字吹入鼻中吐痰喉通

又方治喉腭欲絕

雄黃

二錢

明礬

生

藥蘆

各一錢

蝎梢

七枚

猪牙皂

七錢

右為細末每服一字吹入鼻吐痰効

懸癰腫痛方

玄參

半兩

升麻

射干

大黃

各一分

甘草

一錢

右為末每三錢以井水煎時時含嚥

又方 明礬燒灰存性和鹽花研細筋頭點傳患處

穀賊方 脂麻炒為末以湯點服

喉癰閉方

白明礬

煨

牙硝

各一錢

臘脂

半錢

右研細爛烏梅肉圓旋含嚥

又方治痰熱閉喉以蘿蔔汁和皂角漿吐之

又喉閉方

牙硝

臘脂

鹽梅屑

右件同研以雞羽送入

又喉痛方以山豆根常常含嚥汁

附諸方

柑桔湯

活人方

治少陰喉痛

桔梗

甘草

各等分

右咬咀每服五錢水一鍾半

又方治喉痺并時行疼痛

桔梗

甘草

升麻

連翹

防風

牛旁子

研

黃芩

酒炒各一錢

右咬咀作一服水二盞煎八分食後細細飲服

噲化三黃丸

秘方

治咽喉痛大效

山豆根

一兩

鵬砂

二錢

龍腦

少許

麝香

少許

右為末用青魚膽為丸如菽豆大每服三五丸噲化

津嚥下

一方治咽喉腫痛

山豆根

射干花根

右同陰乾為末吹入喉中如神

三黃丸

大成

治丈夫婦人三焦積熱咽喉腫悶心膈燥煩

小便赤澀大便秘結並宜治之

方見火門

涼膈散

大成

治大人小兒臟腑積熱口舌生瘡痰實不利

咽喉煩燥多渴腸胃秘澀小便不利一切風熱並宜

治之

方見積熱門

吹喉散治咽喉腫痛急慢喉閉懸癰乳鴛嚥物不下

訶子

一兩醋浸一宿去核晒乾

黃芩

酒浸一宿晒乾

膽礬

一錢

明礬

半錢

牛旁子

甘草

生

薄荷

各五錢

一方有百藥煎

右為末先用好生薑擦舌上每用藥一錢蘆管吹入喉中吐出涎痰便用熱茶喫下再吹第二次便用熱粥三次再吹用熱茶或熱粥乘熱食之加朴硝末少許如口舌生瘡用藥吹之口中利去痰涎為妙

針灸法一穴

在大指甲後第一節灸三小壯治  
累年喉痺舉發男灸左女灸右

少商二穴

在大指內側去爪甲  
角韭葉許針出血愈

合谷二穴

在虎口  
針五分

治喉閉  
立愈

齒

齒論

齒者骨之所終髓之所養腎實主之經云腎衰則齒豁  
精固則齒堅誠哉是言也或曰手陽明之支脉入齒手  
陽明者大腸經也於齒夫何預不思大腸傳送氣道行



馬壅則齒浮虛則宣露挾風則上攻頭面疔鬻則變成  
齲脫不相為而實相關也夫齒之為痛者五一曰風熱  
二曰風冷三曰毒痰四曰惡血五曰虫蝕風氣襲虛客  
於齒間乘於血氣故令斷腫熱氣加之膿汁遺臭此風  
熱之為齒痛一也血氣不足骨髓乃虛風冷湊入停於  
齒根不腫不蛀日漸動搖此風冷之為齒痛二也熱則  
生痰毒氣上攻灌注經絡最能發痛外證壅盛咳唾交  
衝此毒痰之為齒痛三也頭面有風挾熱攻斷熱搏於

血故令血出瘀滯不消掣痛鑽刺此惡血之為齒痛四也凡人飲食甘肥不能潔齒腐臭之氣淹漬日久齒根有孔虫在其間蝕一齒盡又度其餘至如疔罌皆其種類必蟲殺而後痛止此非五日虫蝕之證乎前是數者痛有自來治各隨證條列於後雖然百物養生莫先口齒不漱不洗損齒之媒是不惟患生宿腐而暑毒酒毒常伏於口齒之間莫若時時洗漱之為愈也臨睡洗畢至於晨興灌漱一口吐出掌中就掌滌眼自覺光明終

身行之直可為終身受用

齒病證治

荊芥湯治風熱齒痛

荊芥

腦荷

升麻

細辛

右件等分為末每服二錢以沸湯點漱口含嚥併用  
擦牙

消風散

方見頭  
風門

治齒熱痛斷腫有汗先傳消風散又以

朴消傳其上○又法川升麻煎湯漱嚥解毒

溫風散治風冷齒痛

當歸

川芎

細辛

白芷

藜蘆

藁本

蜂房

炒等分

右剉每二錢井水煎服仍含漱

安腎圓

方見水飲門

八味圓

方見癰冷門

治冷證齒痛

香椒散治冷證齒痛

香附

紅川椒炒

故紙炒各  
二錢

單撥一錢

右為末和炒鹽二錢擦傳

開笑散治風冷齒痛

白芷

細辛淨

良薑

單撥

川椒

香附

蜂房炒

右件等分為末擦牙搗鼻

皂莢散治風齒動搖

長肥皂莢

二錢

白鹽

兩半

右二件同燒赤研細常擦

一陳湯

方見  
瘧類

加細辛枳殼用薑棗烏梅煎治毒痰齒痛

仍以片子薑黃草撥等分并水煎候溫以舌浸其中涎自流出

甘露飲治毒血齒痛

方見積  
熱門

加升麻煎

荆槐散治牙宣出血或痛

槐花

荊芥穗

右等分為末擦牙仍煎點服

鬱金散治齒出血

鬱金

白芷

細辛

右件等分為末擦牙仍以竹葉竹皮濃煎入鹽少許  
含嚥或炒鹽傳

靈脂醋治惡血齒痛

川五靈脂以米醋煎汁含嚥

鶴虱圓治虫蝕齒痛

猪牙皂角

三錢

川椒

一錢半

生明礬

鶴虱

各一錢

右為末蒸飯搜圓如麻子大納於孔中有痰吐之

椒鹽散治齒虫痛

川椒

白鹽

蜂房

炒

右件剉碎等分每服二錢以井水葱白煎熟含冷吐

虫蛀牙痛方



川巴豆肉

三枚

明乳香

一錢

右同研溶蟬圓麻子大每服一圓塞孔

又虫痛方

紅川椒末

一錢

大巴豆肉

一粒

右件研細蒸飯圓如麻子大以薄綿包塞孔

又方

明礬

煨二錢

滴乳香

一錢

右為細末飯圓塞孔

又方

蜘蛛殼一箇揉軟以薄綿包塞痰吐之○又方米醋  
煮川椒入蜂房蘸軟摵塞○又方蠶紙燒存性擦少  
時鹽湯漱口○又方雄黃末入麝研傅痛處

又方

直僵蠶

蜂房

炒二件  
各等分

樟腦

半  
之

右為末皂角肉按濃漿煮少頃和作小圓塞痛孔

齒痛通用方

單撥

生地黃

當歸鬚

荊芥穗

白芷

桑白皮炒

蜂房炒

赤芍藥

薑黃

細辛

藁本

赤甘草生等分

右為粗末每服三錢井水煎頻漱齒

歸荆散齒痛通用

當歸

荊芥穗

川升麻

川鬱金

細辛

白芷

單撥等分

右為末每服半錢措痛處良久鹽湯灌漱

齊峰川椒散齒痛通用

紅川椒

錢四

樟腦

赤小豆

縮砂仁

錢各二

明礬

錢一

右為末少許塞傳嚙不妨齒痛惟藉川椒麻痺

又方蜂房

炒三錢

全蝎

焙二箇

為末傳亦治風疼

又通用方絲瓜乾燒存性為末擦傳

又方

蜂房炒

明礬煨

黃革丹等分

右為末飯為小圓塞齒

麝香散治疔腫斷爛口臭

白礬煨

青黛

胡黃連

蘆薈

各一分

蝦蟇炙焦半分

麝一字

右為末每服半錢傳患處

又牙疔臭方以蜘蛛殼為末入噉脂麝傳之或用大蜘蛛

蛛一枚以濕紙裹又用荷葉外包煨令焦存性為末入少麝研傳○又蠶退紙燒入麝亦治牙疳○香附末可為齒藥

牙癰方

朱砂

雄黃

磁石

石膽

礬石

即銀星石

右件等分入磁合鹽泥塗燒兩日夜覆地出火毒兩日細末雞羽蘸傅瘡惡肉朽骨損牙俱出而愈此周

官五毒攻揚正方諸惡肉朽骨瘡毒通用

牙蛀痛方

蠶紙燒存性

直僵蠶炒等分

右為末擦傳良久鹽湯漱口

又方鶴虱為細末擦良久鹽湯洗口

又牙宣出血方

明白礬煨二錢

乳香半錢

少麝

右件同研細輕手擦良久鹽湯灌漱

酒齒痛方以井水洗口頻換且含且漱或百藥煎泡湯  
微冷含嚥或縮砂嚼傳齒痛通縮砂

附諸方

羌活散治客寒犯腦風寒濕腦痛項筋急牙齒動搖肉

斷袒脫疼痛苦楚

麻黃

去節根  
三兩

羌活

一錢  
半

防風

三分  
半

藁本

三分

細辛

少許

升麻

五分

柴胡

半兩

當歸身

六分

蒼朮

五分



白芷

桂枝三分

骨灰即羊脰骨  
灰也二錢

草荳蔻二錢

右為細末先用溫水漱口淨擦之其痛立止

草荳蔻散治寒多熱少牙疼痛

草荳蔻

一錢二分  
不去皮

黃連

一錢半

升麻

二錢半

細辛葉

防風

各二分

骨灰

熟地黄

各五分

當歸

六分

右為細末擦之同前

立效散治牙齒疼不可忍痛及頭腦項背微惡寒飲大  
惡熱飲

防風

錢一

升麻

分七

炙甘草

分三

細辛葉

分二

草龍膽

酒製  
四分

右咬咀如麻豆大都作一服水一盞煎至五分去滓

以匙抄在口中燂痛處待少時立止如多惡熱飲更

加草龍膽錢一此法不定隨寒熱多少臨時加減若更

惡風作痛加草荳蔻

分五

黃連

分五

却勿加草龍膽累用

得効

秘方治風牙疼痛用芒硝食鹽川椒等分為末用肥皂一箇去子將藥末安於肥皂內用線縛定用炭火燒存性為末擦於患處立効久擦齒白牙堅

一方治陰虛牙出鮮血

四物湯赤牛膝香附生甘草側柏

秘方治牙落重出

公鼠骨

一付取骨法用鼠一箇剥去皮用礮砂擦上三日肉爛化盡取骨瓦上焙乾用

香附一兩

白芷

川芎

桑葉

地骨皮

川椒

蒲公英

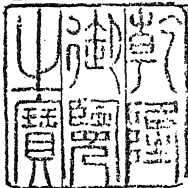
青鹽

川槿皮

各三錢

旱蓮草

右為細末擦百日復出固齒無不效驗



仁齋直指卷二十一